

Presseinformation

MännerHaarSprechstunde

Gesunde Lösungen für den Mann, sein Haar und seinen Bart

Michael Rogall kennt die Nöte der Männer wie kaum ein anderer. Als Haarpraktiker hat er einen Zugang zu den Bedürfnissen von Männern, die diese wohl nirgendwo anders so offen artikulieren. „Am Haar hängt der ganze Mensch“, lautet sein Fazit. Durch die Beschaffenheit von Haar, Kopfhaut und Bart kann Michael Rogall Rückschlüsse auf Herausforderungen im Leben von Männern ziehen und diese dabei unterstützen, ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen – und das nicht nur in Hinblick auf Haargesundheit: Die MännerHaarSprechstunde ist weit mehr als ein Ratgeber gegen Schuppen und Haarausfall.

Die MännerHaarSprechstunde eröffnet unbekannt Einblicke in die Bedürfnisse der Männer und hilft, diese besser zu verstehen. Deshalb ist das Buch auch für Frauen eine hochinteressante Lektüre: Sie können als Freundinnen, Ehefrauen, Mütter oder Schwestern dazu beitragen, die Botschaften des Buches an Männer weiterzugeben.

Michael Rogall weiß aus Erfahrung: Während Frauen grundsätzlich fürsorglicher mit sich umgehen, tendieren Männer dazu, die Signale ihres Körpers zu ignorieren, über ihre Grenzen zu gehen und ihr Leiden mit sich selbst auszumachen. Doch mit der MännerHaarSprechstunde soll damit Schluss sein.

Aus dem Inhalt:

Unter uns Männern | Die Kopfhaut und ihre Pflege | Haarewaschen – richtig gemacht | Haare im Gesicht – alles rund um die Bartpflege | Hilfe bei Haarausfall | So unterstützen Sie Ihre gesunde Ernährung | Selbstdiagnose bei Haarproblemen

Der Autor

Michael Rogall beschäftigt sich seit mehr als 30 Jahren intensiv mit alternativer Haarpflege und arbeitet mit biologischen Pflegeprodukten und Pflanzenfarben. In seiner Haarpraxis in Köln berät der Haarpraktiker seine Kunden individuell nach einem ganzheitlichen Friseurkonzept. Sein erstes Buch „HaarSprechStunde“ ist inzwischen in der 5. Auflage erschienen.



Michael Rogall MännerHaar Sprechstunde

Mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall und Schuppen. Quell Edition | 176 Seiten
ISBN 978-3-9815402-7-7
Preis: 19,90 Euro
ET: 15. November 2015

Weitere Informationen sowie Besprechungs- exemplare erhalten Sie bei:

[www.quell-online.de/
pressebereich/
Quell Verlag GmbH
T 069 - 21 99 49 40
F 069 - 21 99 49 42
info@quell-online.de](http://www.quell-online.de/pressebereich/)



Michael Rogall