



Verlag für nachhaltiges Leben

Presseinformation

Die HaarSprechStunde

Natürliche Haarpracht – Experten-Tipps vom Haarpraktiker

Von Schuppen bis hin zum Haarausfall: Noch nie gab es so viele Kopfhaut- und Haarprobleme wie heute. Und noch nie tappten die Betroffenen bezüglich der wirklichen Gründe so sehr im Dunklen. Seit mehr als 20 Jahren setzt sich der Kölner Haarpraktiker Michael Rogall mit gesunden Lösungen für schönes Haar auseinander. Vielen Kundinnen und Kunden konnte er dabei helfen, Probleme mit Haaren zu überwinden und zu einem selbstbewussten und freien Auftreten zu gelangen.

In seinem Buch „Die HaarSprechStunde“ hat er nun die Quintessenz seiner Erkenntnisse zusammengefasst. Auf 200 Seiten erfahren Leserinnen und Leser alles Wissenswerte im Umgang mit ihrem Haar: Vom Bürsten der Kopfhaut über krankmachende Substanzen in Haarpflegeprodukten bis hin zu schulmedizinischen wie naturheilkundlichen Zusammenhängen zwischen Körper und Haar. Sein lösungsorientiertes Buch informiert über die Inhaltsstoffe konventioneller und alternativer Produkte und die Folgen falscher Haarbehandlung. Anhand von Fallbeispielen aus seiner Haarpraxis erläutert er die vielfältigen Möglichkeiten der Regeneration.

Als Haarpraktiker beschreibt Michael Rogall zudem anschaulich die reichhaltige Palette der Pflanzenfarben, wie man sie anwendet und warum viele Friseure sie kaum einsetzen.

Das praxisorientierte Buch erzählt von Michael Rogalls Entwicklung vom Friseur zum Haarpraktiker. Es bietet konkrete Hilfestellung bei Haar- und Kopfhautproblemen und gibt Tipps zum Selbermachen.

„Die HaarSprechStunde“ ist ein umfassender und reich bebildeter Ratgeber für natürlich gesundes und glänzendes Haar. Alle Haar-Modelle stammen aus Michael Rogalls Kundenkreis und wurden von ihm selbst fotografiert.

Aus dem Inhalt:

Die Kopfhaut und ihre Pflege | Haarewaschen | Produktinhaltsstoffe | Alternative Produkte | Pflanzenhaarfärben | 17 Gründe für Haarausfall | Selbstdiagnose | Expertentipps

Weitere Informationen sowie Besprechungsexemplare erhalten Sie bei:
Regina Eisele | Quell Verlag GmbH | Presse
T 069 - 74 74 99 92 | F 069 - 74 74 99 99 | regina.eisele@quell-online.de



HaarSprechStunde

Mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar. 200 Seiten, viele Farbfotos, Quell Edition, 22,90 Euro ISBN 978-3-9812667-8-8 ET: Mitte März 2012



Der Autor

Michael Rogall begann seine Laufbahn bei renommierten Friseuren in Düsseldorf. Aufgrund von Allergien beschäftigte er sich früh mit alternativer Haarpflege und arbeitet seither ausschließlich mit biologischen Pflegeprodukten und Pflanzenfarben. In seiner Haarpraxis in Köln berät er seine Kunden individuell nach einem ganzheitlich orientierten Konzept zu ihren Haar- und Kopfhautproblemen. Sein besonderer Service umfasst Haar- und Kopfhautbürsten mit einer selbstentwickelten Spezial-Haarbürste, Haarewaschen im Liegen sowie Kameras zur Unterstützung bei Beratung und Diagnosen.